





Elsa Chincoya Teutli Comenzó su carrera en 1987 como psicóloga del deporte, atendiendo equipos representativos a nivel de escuelas privadas y facultades en la UNAM, realiza cursos de capacitación en la Habana Cuba, así como diferentes congresos a nivel nacional, ese mismo año se incorporó a la Clínica de Especialistas Deportivos Asociados como Coordinadora **del Área de Ciencias Aplicadas al Deporte**, organizando grupos multidisciplinarios e interdisciplinarios en el deporte, dirigiendo Evaluaciones Médico Deportivas, supervisando y apoyando el área de Rehabilitación en Psicología del Deporte y apoyando programas de seguimiento de las diferentes Ciencias.

De 1988 a 1991, toma el **Diplomado de 3 años como Entrenador Deportivo** en la UNAM, en 1990 se desempeñó como Psicóloga del Deporte del equipo de natación del club Casa Blanca San Ángel, en 1992 apoya a la **nadadora de aguas abiertas Nora Toledano** en sus diferentes retos deportivos: Cruce sencillo y doble al Canal de la Mancha, Vuelta a la isla Manhattan, Carrera del Cañón del Sumidero, record de las 24 horas de nado continuo en alberca de 25 mts., en 1994 proporciona apoyo psicológico deportivo al **nadador de aguas abiertas Salomón Jauli** en el cruce sencillo del Canal de la Mancha, en **1997 obtiene el 1er. lugar en el Concurso Nacional de Investigación y Ciencias Aplicadas y 1er. lugar en el Concurso de investigación en la Sociedad Mexiquense de Psicología del Deporte.**

De 1998 al 2000 realiza la **Maestría en Psicología del Deporte y de la Actividad Física UNED Madrid España** y es ponente en diferentes congresos y diplomados a nivel Nacional, obtiene certificaciones en el CICED en soccer y baloncesto, se une a la Universidad del Valle de México como catedrática y coordinadora y como docente en la Universidad Marista en la Licenciatura de Administración y Dirección del Deporte.

En 2003 cursa la maestría de SEP en psicoterapia Gestalt y se incorpora como psicóloga del deporte a la **Academia de Spider Tenis** en el Club Casablanca San Ángel.

En 2008, forma parte del staff de psicólogos del deporte en la Federación de Canotaje teniendo a su cargo a **Everardo Cristóbal subcampeón mundial y seleccionado Olímpico, y a Manuel Cortina Campeón Panamericano y seleccionado Olímpico.**

Del 2009 y hasta 2016 funge como docente en el área de psicopedagogía en el Sistema de Capacitación de la Federación Mexicana de Fútbol. Fungiendo como **Coordinadora en Psicología del Deporte** de la Comisión de Árbitros.

Actualmente es Psicóloga deportiva de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE atendiendo deportistas de alto rendimiento en Clavados, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Clavados y Clavados de altura entre otros. Es **Directora General de Formación** de Just-Elite International Sport-Coaching, institución que tiene entre sus objetivos la consultoría, capacitación y desarrollo de eventos deportivos.

La Mtra. Chincoya es **Coach Deportivo certificada** en **Coaching Empresarial y Alineación de equipos**, conferencista y motivadora es frecuentemente invitada a compartir sus conocimientos y experiencias en distintos medios de comunicación convencionales como programas de radio y digitales y en múltiples escenarios como Congresos, Simposios, Seminarios, Conversatorios, etc.

FORMACION ACADEMICA

- 1968-1974** Primaria: Instituto Anglo Español
México, D.F.
Documento Obtenido: Certificado
- 1974-1977** Secundaria: Instituto Anglo Español
México, D.F.
Documento Obtenido: Certificado
- 1977-1980** Media Superior: E.N.P. Miguel E. Schulz (Plantel 8)
México, D.F.
Documento Obtenido: Certificado
- 1983-1987** Superior: Facultad de Psicología U.N.A.M.
Ciudad Universitaria
México, D.F.
Licenciatura en Psicología
Documento Obtenido: Titulo
- 1988-1991** Diplomado: Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte
Ciudad Universitaria
México, D.F.
Diplomado en Entrenador Deportivo Especializado.
Documento Obtenido: Diploma
- 1998, 1999 y 2001:** Certificación: CONADE
Sistema de Certificación para entrenadores deportivos en Futbol Soccer
Documento Obtenido: Certificación del Nivel I, II, III
- 1996-1998** : Maestría: Secretaría de Educación Pública
México, D.F.,
Documento Obtenido: Constancia como terapeuta Gestalt
(candidato a Master)
- 1998-1999:** Especialidad en niños y adolescentes
Centro Gestalt de México
México, D.F.

- 1998-2000:** Maestría en Psicología del Deporte y de la Actividad Física
Universidad a Distancia
Madrid, España
Documento Obtenido: Master en Psicología del Deporte y Actividad Física
- 2004** Certificación: CONADE
Sistema de Certificación para entrenadores deportivos en Baloncesto
Documento Obtenido: Certificación del Nivel I, III, IV, y VI
- 2003** Certificación: CONADE
Sistema de Certificación para entrenadores deportivos de futbol soccer
Documento Obtenido: Certificación del Nivel I, II, III.
- 2013** Certificación en Coaching Empresarial y Alineación de equipos.
Tecnológico de Monterrey
Documento Obtenido: Diploma
- 2016-2017** Diplomado en Tanatología
Instituto de Tanatología de México
Documento Obtenido: Diploma

PONENTE EN CONGRESOS Y DIPLOMADOS

- **Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Alto Rendimiento Escolar y Social**, Habana Cuba. 1997
- **Taller**: Planeación, seguimiento y control de entrenamiento psicológico deportivo XX5 Congreso del CNEIP 1998
- **Simposium**, Psicología del Deporte XX5 Congreso CNEIP. 1998
- Primer **Congreso Internacional** en México de Psicología del Deporte. 1998
- Primer **Congreso** de psicología ante el nuevo milenio pasado, presente y futuro Universidad del Valle de México. 1999.
- **Congreso Internacional** de psicología de la actividad física y del deporte. 1999.
- **Congreso Internacional** de la actividad física y del deporte. 1999
- **VI Congreso** del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología
- **CNEIP**. Mérida, Yucatán. 1999
- **Congreso y Curso internacional** ENED 2000
- **3er. Congreso Internacional** de Psicología del deporte y de la Actividad Física Cd. De México. 2000
- **II Congreso** Nacional de la FENAPSIME Morelia, Michoacán. 2000
- **Congreso Internacional** de gimnasia, Conferencia: La autoestima 2001
- **Congreso** de exalumnos de psicología UNAM, 2002
- **Congreso del CNEIP** San Luis Potosí 2002
- **Diplomado** Psicología del deporte y Actividad Física: Modulo Psicología y Actividad Física León Guanajuato 2003
- **Taller** la psicología del deporte, Universidad Anahuac del Sur 2003 y 2004
- **Diplomado** en psicología del deporte Universidad siglo XXI, Toluca Estado. de México. 2004.

- **Diplomado** en Administración y dirección del deporte, Universidad Marista, 2005.
- **Diplomado** Psicología del deporte Universidad del Fútbol, modulo 1 y 2 2008
- **Capacitación para el área de Educación física** en psicología del Deporte y Actividad física UVM Tlalpan Agosto 2008
- **Curso de Desarrollo Humano**, grupo de profesores de danza regional de la Dirección de Educación Física Julio 2008.
- **Taller:** Estrés deporte y trabajo impartido en la Facultad de Psicología de la UNAM Diciembre 2008
- **Mesa Redonda Trayectoria de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte** en la Jornada de Psicología del Deporte y Actividad Física, Instituto de Cultura Física y deporte del Estado de México Septiembre 2008
- **Conferencista en el VII Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte** y de la Actividad Física: La psicología del deporte en la Olimpiada Nacional, Octubre 2008 Guadalajara
- **Participación en la 3ª. Reunión Académica de Psicólogos del deporte** en México. Octubre 2008. Guadalajara.
- **Conferencia el arbitraje zona desconocida** VIII Congreso de Psicología del deporte Noviembre 2009 Puebla.
- **Simposio: Estructura psicología del árbitro**, IX Congreso de Psicología del deporte Mérida Yucatán 2010
- **Taller; Psicología del deporte para entrenadores en Rugby**, habilidades y planificación, X Congreso de Psicología del deporte, ITESO Guadalajara Jalisco. 2011
- **Arbitraje y psicología deportiva;** Curso Taller, Federación Mexicana de Futbol Asociación, México D.F. 2011
- **Desarrollo Humano del entrenador, modulo I**, Diplomado en estrategias psicológicas para el entrenador, Asociación Mexiquense de Psicología del Deporte, Toluca Estado de México. 2011
- **Congreso de Bio- neuro retroalimentación;** Cd. de México, 2012
- **Congreso de Psicología del deporte y de la Actividad Física** D.F 2012.
- **Taller Déficit de Atención y bio-neuro retroalimentación** 2014
- **1er. Curso de Coaching Deportivo**, Tecnológico de Monterrey Campus Cd. de México 2012

- ➔ **XII Congreso de Psicología del Deporte y Actividad Física**, Toluca Edo. De Mexico 2014
- ➔ **XIII Congreso de Psicología del Deporte y Actividad Física**, Querétaro 2015
- ➔ **Diplomado en Psicología del Deporte**, Cd. De México, Modulo I, introducción a la psicología del deporte 2015.
- ➔ **Diplomado Psicología del Deporte**, Cd. De Puebla, Modulo II, Psicología del deporte y su relación con la metodología del deporte.
- ➔ **96º. Encuentro de Ciencias Artes y Humanidades**, Festival de la Salud Emocional, CDMX 2018. Conferencista

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- **1997 PRIMER LUGAR**
III Certamen Nacional de Investigación en el Campo de Educación Física, Deporte y Ciencia Aplicadas al Deporte. SEP y CONADE.
- **1997 PRIMER LUGAR**
De Investigación de la Asociación Mexiquense de Psicología del Deporte.
- **2002 Segundo lugar**
Concurso: Desarrollo de un programa deportivo.
Guadalajara Jalisco.
- **2005 Reconocimiento**
Rectoraría de la Universidad Marista como una de las mejores Docentes de la Institución.

EXPERIENCIA LABORAL

- **1987 a la fecha**
Consultorio Particular, Psicología del deporte y clínico
- **1992, 1993**
Preparación psicología de **Nora Toledano** para el cruce sencillo y doble al Canal de la mancha
- **1994**
Preparación psicológica deportiva de **Salomón Jauli**, para el cruce sencillo del canal de la mancha
- **1990**
Preparación psicológica del equipo de natación del Club Casa Blanca.
- **1990 – 1998**
Directora de Psicología del Deporte y Clínica, Especialistas Deportivos Asociados, A. C.
- **1998 – 2002**
Psicóloga Clínica y del Deporte en el Departamento de Educación Física, Salud, Deporte y Recreación EFISADERE, en el Centro Universitario México División Estudios Superiores, A. C. Universidad Marista en los deportes de conjunto: Básquetbol, béisbol, fútbol soccer, voleibol y fútbol americano.
- **1999 y 2000**
Docente impartiendo la Materia Desarrollo Deportivo. Universidad del Valle de México, campus San Rafael
- **2000- 2001**
Coordinadora Académico del diplomado en Ciencias Aplicadas al Deporte Universidad del Valle de México, campus San Rafael.

- **2003**
Psicóloga del Deporte de la Academia de Spider tenis, Club Casa Blanca
- **2002 al la fechas**
Asesoría en campo con equipos y escuelas de fútbol soccer.
- **2000, 2003 y 2004**
Asesor Académico en la Licenciatura de Administración y Dirección del Deporte. Universidad Marista.
- **2003-2004**
Docente de la materia Psicología del deporte y actividad física, Universidad Anahuac del Sur, módulo de activación física
- **2002 y 2005**
Docente de las materias Taxonomía del deporte y Sociología del deporte Licenciatura de Administración y Dirección del Deporte. Universidad Marista
- **2003 al 2005**
Docente de la materia: Psicología y relaciones Humanas, en la Licenciatura de ingeniería: Industrial, electromecánica y civil
- **2004 a 2006** Entrenador deportivo en la especialidad de Baloncesto en la Universidad Marista.
- **2000 a 2005**
Colegio México Bachillerato, Entrenador deportivo de nivel secundaria/preparatoria especialidad baloncesto. D.F
- **.2004-2005**
Centro Universitario Albert Einstein, Docente de la materia: Psicología del trabajo, Sociología de las organizaciones. Chalco Edo. de México

- **2008**

Preparación psicológica deportiva a Everado Cristóbal Quirino, Campeón Mundial en canotaje 2006 (Beijing Juegos Olímpicos)

Preparación psicológica deportiva de Manuel Cortina Campeón Panamericano de kayak 2007 (Beijing Juegos Olímpicos)

- **2009**

- Coordinadora del área de entrenamiento mental de la Comisión de Arbitraje de la Federación Mexicana de Fútbol Asociación.

- **2009 – 2016**

- Docente del Sistema Nacional de Capacitación de la Federación Mexicana de Fútbol Soccer del área de psicopedagogía

- **2014-2016**

- Docente en línea de la Universidad Iberoamericana del Diplomado de Director técnico de la Federación Mexicana de fútbol

- **2015 a la fecha**

Docente en la División de Posgrados de la Universidad del Valle de México, Campus Coyoacán, Maestría de Nutrición y Fisiología deportiva.

- **2016 a la fecha**

Psicóloga Deportiva de Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE con deportistas de alto rendimiento de diferentes disciplinas deportivas.

- **2018**

Asesora como Psicóloga del Deporte del equipo de 3ª. División “Halcones, Pato Baeza”

ACTUALMENTE

- Psicóloga Deportiva para CONADE.
- Directora General de Formación y Asociada de Just-Elite International Sport Coaching institución consultora y de capacitación y desarrollo de eventos deportivos.
- Docente en la División de Posgrado de la Universidad del Valle de México, Campus Coyoacán, Maestría de Nutrición y Fisiología deportiva.
- Docente en la Universidad Marista, Licenciatura Administración y Dirección del Deporte.
- Consultorio particular.
- Tutora y orientadora de alumnos de licenciatura en la Universidad Marista.