

Talleres 2018 Reconociendo mi mejor versión

SIEMPRE PENSAMOS EN LO QUE **NO** HICIMOS, PERO...
NUNCA PENSAMOS EN LO QUE **¡SI!** HICIMOS

Cerramos con **éxito** y **reconocimiento** un año que siempre de nosotros
nuestra mejor versión.

**Iniciemos con fuerza y éxito el 2018 para alcanzar
nuestras metas.**

Identifiquemos juntos

- Sentimientos
- Acciones y conductas
- Pensamientos

Los cuales favorecen nuestro crecimiento personal

Temas

- Mis mejores momentos de aprendizaje
- Acciones (Diferentes / Iguales)
- Pensamientos
- Emociones
- Reconocimiento de mis cambios
- Estoy listo mi maleta de viaje



Imparte
Maestra Elsa Chincoya Teutli

- Entrenadora Mental
- Psicología del Deporte
- Coach Mental